



Hallgatói Szolgáltatási Igazgatóság

A Hallgatói Szolgáltatási Igazgatóság (HSZI) küldetése a hallgatók támogatása az egyetemi élet útvesztőjében. A hallgatói lét során számos olyan problémával és kihívással szembesülhetnek, amivel korábban nem. Az egyetemen új világ nyílik, az eddigéhez képest szokatlan szabadság, ami új kötelezettségekkel is együtt jár, továbbá meg kell birkóznunk a korotokból adódó kihívásokkal is. Ennek az időszaknak az átvészeléséhez nyújt támogatást a HSZI különböző ingyenes programokkal és szolgáltatásokkal.

Pszichológiai tanácsadás

Mindannyiunk életében előfordulhat, hogy olyan nehézségekkel találjuk szemben magunkat, amelyekkel nem sikerül megküzdünk: korábbi megoldási módjaink már nem működnek, az újakat pedig még nem találtuk meg. A HSZI pszichológiai tanácsadás nyújt a BME hallgatói számára, hogy segítsen túljutni ezeken az elakadásokon.

A tanácsadást félévente egyszer térítésmentesen lehet igénybe venni, ami nem egy beszélgetést jelent, hanem egy több (4-8) alkalmas folyamatot, ahol szakértő pszichológusokkal oszthatjátok meg a problémáitokat. Sajnos a kapacitásaink végesek, így érdemes minél előbb felkeresni minket a szolgáltatásért, mert előfordulhat, hogy csak pár héttel később tudunk a rendelkezésetekre állni.

A jelentkezéssel és a szolgáltatással kapcsolatos részletes információkat a honlapunk [Tanácsadás](#) füle alatt találod.

Készségfejlesztő tréningek

Az egyetem által kínált tudás megszerzése mellett fontosnak tartjuk a mindennapi gyakorlatban hasznosítható készségek, kompetenciák elsajátítását is. Ha szeretnéd kipróbálni magad kicsit a gyakorlatban, és eközben új embereket is megismerni, bátran jelentkezz tréningjeinkre, amelyeken játékos formában, másokkal együttműködve és tapasztalatot cserélve tanulhatsz magadról. A tréningek között vannak pár órások és több héten átívelő, több alkalmas kurzusok is. A tréning tematikája olyan általános készségek megszerzésére fókuszál, mint az önismeret, konfliktuskezelés, célkitűzések elérése, jövőtervezés, időgazdálkodás vagy a boldogság elérése.

Tréningjeink aktuális kínálatáról és a jelentkezés menetéről a [honlapunkon](#) tájékozódhatsz.

Esélyegyenlőségi szolgáltatások

A Műegyetemen tanulmányokat folytató speciális igényű hallgatók boldogulását a HSZI több módon is támogatja. Annak érdekében, hogy a speciális igényű hallgatók is képességeikhez és szorgalmukhoz mértén végezhesék tanulmányaikat, tájékoztatást és segítséget kapnak a különleges lehetőségekről és kedvezményeikről. Ide tartoznak többek között a tanulmányi előmenetelüket befolyásoló könnyítési lehetőségek, a kortársmentor igénybevétele és a nekik fenntartott kollégiumi férőhely igénylése.

A HSZI esélyegyenlőségi szolgáltatásainak igénybevételéről a [honlapunkon](#) tájékozódhattok, az esélyegyenlőségi kollégiumi férőhely megpályázásáról az Egyetemi Hallgatói Képviselő [honlapján](#) olvashattok.

Programjaink



Műegyetemi Állásbörze – Felkészítő Napok

A Műegyetem minden évben tavasszal és ősszel Állásbörzést rendez, ahol személyesen fedezheted fel a munkaerőpiacot és a gyakornoki lehetőségeket. Ezzel segítve a jövőbeli elhelyezkedést, a szakmai ismeretek gyakorlatba való könnyed átvitelét, összességében a karriertervezést. A HSZI az Állásbörze kiegészítése képpen az azt megelőző időszakban **Felkészítő Napok**at tart. Ennek a programnak a keretei között számos olyan eseményen vehettek részt, ahol ízelítőt kaphattok abból, mivel jár az álláskeresés: segítséget kaphattok az önéletrajzotok elkészítésében, részt vehettek egy fiktív állásinterjún vagy fejlesztheted a karriertervezésben fontos készségeidet. A részletes programról a Műegyetemi Állásbörze [honlapjáról](#) szerezhetsz több információt.

HSZI Akadémia

Népszerű előadássorozatunkat azzal a céllal indítottuk el, hogy meghívott előadóink segítségével mindannyiunkat érintő lélektani témákat helyezzünk fókuszba. Ezekben az előadásokon informálódhatsz olyan kérdésekről, amiket a tantervben nem fogsz megtalálni, de a hétköznapiak során biztosan foglalkoztatnak téged - legyen szó önismeretről vagy emberi kapcsolatokról.

A részletekről és az aktuális programokról a HSZI [honlapján](#) tájékozódhatsz.

A HSZI [honlapját](#) egyébként is érdemes figyelemmel követni, mert számos olyan rendezvény és lehetőség kerül fel rá, amiről itt most nem írtunk, vagy nem állandó jelleggel kerül megrendezésre.