

Hallgatói Szolgáltatási Igazgatóság

A Hallgatói Szolgáltatási Igazgatóság (HSZI) küldetése hogy a BME hallgatói a maguk teljességében élhessék meg az itt töltött éveket, és támogatást, válaszokat kapjanak, ha eltévednek a hallgatói lét olykor szövevényes világában.

Az egyetemi élet nemcsak a tananyag elsajátítását és a vizsgák teljesítését jelenti, hanem az első lépéseket is az önálló élet és egy sikeres karrier felé. Szolgáltatásainkat azzal a céllal hoztuk létre, hogy az oktatás mellett a személyes fejlődésben, az egyéni célok megvalósításában is segítsük hallgatóinkat az egyetemi belépéstől kezdve a munkaerőpiacra történő kilépésig. Tanácsadásaink, kurzusaink és minden más szolgáltatásunk ingyenesen vehető igénybe.

Pszichológiai tanácsadás

Mindannyiunk életében előfordulhat, hogy olyan nehézségekkel találjuk szemben magunkat, amelyekkel nem sikerül megküzdenünk: korábbi megoldási módjaink már nem működnek, az újakat pedig még nem találtuk meg. A HSZI pszichológiai tanácsadás nyújt a BME hallgatói számára, hogy segítsen túljutni ezeken az elakadásokon. A tanácsadást félévente egyszer térítésmentesen lehet igénybe venni, ami nem egy beszélgetést jelent, hanem egy több (átlagosan 6) alkalmas folyamatot, ahol szakértő pszichológusokkal oszthatjátok meg a problémáitokat. Sajnos a kapacitásaink végesek, így érdemes minél előbb felkeresni minket a szolgáltatásért, mert előfordulhat, hogy csak pár héttel később tudunk a rendelkezésetekre állni. A szolgáltatással, és a járványügyi helyzetre vonatkozó részletekkel kapcsolatos információkat a honlapunk [Tanácsadás](#) fülé alatt találod.

Készségfejlesztő tréningek helyett online kurzusok

A tréning csoportos tanulási forma, általában 10-14 fővel, ahol a cél az egyén bizonyos készségeinek fejlesztése a tréning témájától függően. A tréningben megvan a közösségi tanulás minden előnye és minden hátulütője is. Élmenyszerű tanulással hatékonyan fejlődhetsz akár rövid idő alatt is, ha aktív résztvevője vagy a programnak.

A járványveszélyre való tekintettel tréningjeink online kurzusokká alakultak, melyek önállóan, saját ritmusod szerint végezhetőek, ingyenesek és teljes mértékben az online térben zajlanak.

Az aktuális kurzusokra az [Online kurzusok](#) fül alatt tudsz jelentkezni.

Esélyegyenlőségi szolgáltatások

A Műegyetemen tanulmányokat folytató speciális igényű hallgatók, illetve az egyetem oktatói számára elérhetőek az Esélyegyenlőségi tanácsadó szolgáltatásai. Ezekben a szolgáltatásokon keresztül arra törekszünk, hogy minden itt tanuló hallgató számára egyenlő esélyeket biztosítsunk annak érdekében, hogy tanulmányaikat képességeik és szorgalmuk szerint végezhessék oly módon, hogy speciális igényeik ne jelentsenek hátrányt számukra egyetemi teljesítményükben és beilleszkedésükben.

Hallgatóként további információkat találhatsz [ezen az oldalon](#).

HOGYAN KÉSZÜL FEL AZ EGYETEMI KIHÍVÁSOKRA?

Összeállítottunk számodra [egy gólyacsomagot](#) az online kurzus kínálatunkból, hogy minél felkészültebben találkozz az egyetemi élet kihívásaival. A csomag három kurzust tartalmaz: Tanulásmódszertan, Stresszkezelés és Időgazdálkodás. Kurzusaink önállóan, saját ritmusotok szerint végezhetőek, ingyenesek és teljes mértékben az online térben zajlanak. A jelentkezés folyamatos,

mindenkinek helyet biztosítunk több szakaszos beléptetéssel a felületre. Nincs szükséged semmi másra, csak

- internetkapcsolatra,
- MS Teamsre és
- egy érvényes jelentkezésre.

HA PÁLYÁVÁLASZTÁSSAL KAPCSOLATOS KÉRDÉSEID VANNAK

A járványhelyzetre való tekintettel a minden évben tavasszal és ősszel megrendezett Állásbörzét online formában szervezzük meg. Itt virtuálisan fedezheted fel a munkaerőpiacot és a gyakornoki lehetőségeket. Ezzel segítve a jövőbeli elhelyezkedést, a szakmai ismeretek gyakorlatba való könnyed átvitelét, összességében a karriertervezést. A HSZI az Állásbörze kiegészítéseként Felkészítő Napokat tart, melynek keretei között számos eseményen regisztrálhattok: segítséget kaphattok az önéletrajzotok elkészítésében, részt vehettek egy fiktív állásinterjún vagy fejlesztheted a karriertervezésben fontos készségeidet. A részletes programról a [Műegyetemi Állásbörze](#) honlapjáról szerezhetsz több információt.

HA CSAK SZERETNÉL OLVASNI RÓLA...

[Blogunkon](#) folyamatosan frissülő tájékoztató anyagok olvashatók különböző pszichés problémákkal illetve lelki egészségmegőrzéssel kapcsolatban.

A hallgatókat leggyakrabban foglalkoztató pszichológiai témákról [edukációs anyagok](#) olvashatók.

Találj meg minket a honlapunkon és facebookon is!

hszi.bme.hu

<https://www.facebook.com/bmetanacsadas>