

Testnevelési és sportolási lehetőségek

Egyetemi tanulmányai során testnevelés órán is részt kell vennie, ám a BME sportlétesítményeit testnevelés órán kívül (térítés ellenében) is használhatja. A lehetőségeket illetően a Testnevelési Központban (XI. Bertalan Lajos u. 4-6., 113-as szoba) érdeklődhet.

A 2010. szeptember után beiratkozott hallgatóknak a TVSZ 2 félév testnevelés tárgyat ír elő. Az abszolutórium megszerzéséhez teljesítenie kell egy 1/....(- -.= A/B/C), illetve egy 2/....(..... =A/B/C) kódú testnevelés tárgyat. A Testnevelés tárgy teljesítéséhez két félévben aláírás megszerzése szükséges. Testneveléssel, versenyekkel kapcsolatos információt a honlapon www.testneveles.bme.hu valamint a Testnevelési Központ Facebook oldalán www.facebook.com/bmesport talál.

A kurzusokat a Neptun rendszerben kell felvenni.

A regisztrációs héten minden nap 10-13 között a BME Sportközpontban szeretettel várjuk szervezett csoportokban a gólyákat. Mindenkit arra biztatunk, látogassa meg a létesítményt, ez nagymértékben megkönnyíti a sportágválasztást.

Létesítmények

A BME polgárai és a MAFC sportolói részére az alábbi létesítmények állnak rendelkezésre a testnevelési órákon való részvételre, szervezett sportolásra, mozgásigények kielégítésére:

- BME Sportközpont (Bertalan L. u. 4-6.)

A Sportközpont a testnevelés időszámban (8.30-14.30 között) vagy Testnevelés kurzusfelvétel útján vagy B-típusú bérlettel látogatható.

- BME Sporttelep (XI. Bogdánfy u. 12.)

műfüves labdarúgópályák, atlétikai rekortán futópálya, teniszpályák, korcsolyapálya

- Tüskecsarnok (XI. Magyar tudósok körútja 7.)
 - Tüske Uszoda (XI. Bogdánfy u. 10.)
- Kármán tornaterem

(Kármán Tódor Kollégium, XI. Irinyi u. 9-11.)

- Bercsényi tornaterem

(Bercsényi Kollégium, XI. Bercsényi u. 28-30.)

A létesítmények használati rendjéről és térítési díjáról felvilágosítást kaphat a Testnevelési Központban (BME Sportközpont 113-as szoba) valamint a sportlétesítményekben.

A testnevelés tárgy kódjai a Neptunban két félévnek megfelelően:

- BMEGT70BS1A (Őszi félév) - térítésmentes sportágak
- BMEGT70BS1B (Őszi félév) - költség hozzájárulásos sportágak
- BMEGT70BS1C (Őszi félév) - felmentések

- BMEGT70BS2A (Tavaszi félév) - térítésmentes sportágak
- BMEGT70BS2B (Tavaszi félév) - költség hozzájárulásos sportágak
- BMEGT70BS2C (Tavaszi félév) – felmentések

A szakági testnevelési órákon az adott sportág gyakorlatanyagát edzésszerűen alkalmazzuk. Választási lehetőséget a felsorolt sportágakban (kurzusokban) kínálunk. A sportágak neve mellett az órák helyszínét, valamint a Neptunban megjelenő kurzus jelét tüntettük fel.

Térítésmentes sportágak:

Atlétika (atletika) - BME Sporttelep (XI. Bogdánfy u. 12.)

Labdarúgás (labdarugas) - BME Sporttelep (XI. Bogdánfy u. 12.)

Kosárlabda (kosarlabda) - BME Sportközpont (XI. Bertalan L. u. 4-6.)

Röplabda (roplabda) - BME Sportközpont (XI. Bertalan L. u. 4-6.)

Költség hozzájárulásos sportágak:

Térítési díj 6.000 Ft/ szemeszter, amit a Neptun rendszeren keresztül kell kifizetni. Gyűjtőszámláról történik a fizetés (a félév során kiírásra kerül).

- Tenisz (tenisz) - BME Sporttelep (XI. Bogdánfy u. 12.)
- Fallabda (squash) - BME Sportközpont
- Ricochet (ricochet) - BME Sportközpont
- Tollaslabda (tollaslabda) - BME Sportközpont
- Teqball (teqball) – BME Sportközpont
- Asztalitenisz (asztalitenisz) - BME Sportközpont
- Erőfejlesztés - (erofejlesztés) - BME Sportközpont
- Spinning (spinning) - BME Sportközpont
- Falmászás (falmaszas) - BME Sportközpont
- Korcsolya - BME Sporttelep (XI. Bogdánfy u.12.)
- Krav maga (krav maga) - BME Sportközpont
- Box (box) - BME Sportközpont
- Társastánc (tarsastanc) - BME Sportközpont
- Néptánc (neptanc) - BME Sportközpont

- Aerobik (aerobik) - BME Sportközpont
- TRX (trx) - BME Sportközpont
- Funkcionális köredzés (funkcionalis koredzes) - BME Sportközpont
- Jóga (joga) - BME Sportközpont
- Haladó úszás (uszás) - Tüske uszoda
- Kezdő úszás (uszás-kezdő) - Tüske uszoda
- Gerinctréning (gerinctrening) - BME Sportközpont

Felmentések:

- Teljes felmentés (válogatott sportolók részére)

A honlapról letöltött nyomtatványt a Testnevelési Központban (BME Sportközpont 113. szoba) kell leadni a 3. oktatási hét végéig.

- Részleges felmentés (egyesületi sportolók részére)

A szorgalmi időszakot követő pótlási héten a www.testneveles.bme.hu honlapról letölthető nyomtatvánnyal kell jelentkezni a választott próba (futás, erő vagy úszás) teljesítésére a megadott helyszínen.

- Orvosi felmentés

Az órák látogatása alól az Egyetem sportorvosának javaslatára kaphatnak felmentést.

Nyomtatvány letölthető a honlapról.

A heti kötelező testnevelési órák mellett további rendszeres sportolásra nagy kedvezménnyel vehetik igénybe az Egyetem létesítményeit. (Bővebb információ a honlapon: www.bmesport.hu)

Magyar Egyetemi és Főiskolai Országos Bajnokság (MEFOB)

Napjainkban mind nagyobb hangsúlyt kapnak az egyetemek közötti versenyek. Az egyetemek közötti egészséges rivalizálás példája és az egyetemhez tartozás egyik sportbeli kifejezése a Magyar Egyetemi és Főiskolai Bajnokság (MEFOB). Kérjük azokat a sportolókat, akik felkészültek arra, hogy képviseljék egyetemünket, jelentkezzenek testnevelő tanárainknál, illetve a Testnevelési Központban (BME Sportközpont 113-as szoba).

A bajnokságokon nappali és levelező hallgatók, doktoranduszok és végzett hallgatók (a diploma keltétől számított egy éven belül) egyaránt részt vehetnek.

Honlap: www.mozduljra.hu

Budapesti Universitas versenyek, bajnokságok

A Budapesti Egyetemi és Főiskolai Sportszövetség sportolási lehetőséget kíván biztosítani azon nappali tagozatos hallgatók részére, akik az adott tanévben, az adott sportágban szakszövetségi versenyen, bajnokságon NB-s szinten nem szerepelnek, illetve sportági minősítést nem szereztek. Honlap: www.befs.hu valamint www.facebook.com/befs.hu

Sítáborok

A BME az ausztriai Hollensteinben (Hochkar régió) alakította ki sícentrumát. A síterepet Budapesttől kb. 5 óra autózással érhetjük el.

Egyetemünk síklubja a Magyar Egyetemi Sí Egyesület (MESE) várja a rendszeresen síelni vágyó hallgatókat.

A balesetmentes síelés és a téli idényre való felkészülés céljából ősztől heti rendszerességgel, hétfőnként felkészítő szárazedzéseken való részvételre van lehetőség, melyet szintén a Testnevelési Központ oktatói tartanak.

Reméljük sikerült felkelteni érdeklődést! Találkozunk a sportpályákon!